



Comune di Caselle Landi

VADEMECUM PER LE EMERGENZE

In collaborazione con:



CONOSCERE I RISCHI

Cosa sapere e cosa fare



PREMESSA

Se sei consapevole dei **possibili rischi** presenti sul territorio dove vivi, se sai come e dove informarti, se sai come organizzarti per affrontare eventuali momenti di crisi, tu vivi molto più sicuro e il tuo Comune può organizzarsi al meglio delle sue capacità.

Tu e la tua famiglia, quando si verifica una emergenza, potete trovarvi soli di fronte a situazioni difficili e pericolose: è allora essenziale **sapere cosa fare e come comportarsi in quei momenti**.

Queste schede vogliono aiutare ogni componente del nucleo familiare a svolgere al meglio il proprio ruolo in caso di emergenza, **fornendo suggerimenti e risposte, indicando quali sono i comportamenti pericolosi e quelli corretti per te e per chi ti sta vicino**.

INDICE

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| TERREMOTO..... | SCHEDA 1 |
| INCENDIO BOSCHIVO | SCHEDA 2 |
| ALLUVIONE..... | SCHEDA 3 |
| TEMPORALI E FULMINI..... | SCHEDA 4 |
| VENTO E TROMBA D'ARIA..... | SCHEDA 5 |
| NEVE E GELO..... | SCHEDA 6 |
| NEBBIA..... | SCHEDA 7 |
| ONDATE DI CALORE..... | SCHEDA 8 |
| CRISI IDRICA..... | SCHEDA 9 |
| BLACK OUT..... | SCHEDA 10 |
| EPIDEMIA / PANDEMIA INFLUENZALE..... | SCHEDA 11 |
| ATTENTATO..... | SCHEDA 12 |



TERREMOTO

Cosa sapere e cosa fare



Il territorio italiano è esposto al rischio sismico, quindi prepararsi ad affrontare il terremoto è fondamentale.

La sicurezza dipende soprattutto dalla casa in cui abitate. Se è costruita in modo da resistere al terremoto, non subirà gravi danni e vi proteggerà. Ovunque siate in quel momento, è molto importante mantenere la calma e seguire alcune semplici norme di comportamento.

PRIMA

INFORMATI



Informati sulla **classificazione sismica del tuo Comune**

Informati su dove si trovano e come si chiudono i **rubinetti di gas, acqua e gli interruttori della luce**

Informati se a scuola o sul posto di lavoro è presente il **piano di emergenza**

PREPARATI



Tieni in casa una **cassetta di pronto soccorso**

DURANTE

SE SEI AL CHIUSO



Cerca **riparo** nel vano di una porta, sotto una trave o sotto un tavolo

Non precipitarti verso le scale e non usare l'ascensore

SE SEI ALL'APERTO



In auto **non** sostare vicino a ponti, spiagge o terreni franosi

Allontanati da edifici e linee elettriche

DOPO

FINE EMERGENZA



Assicurati dello stato di salute delle persone attorno a te

Non muovere le persone ferite gravemente

Raggiungi le aree di attesa individuate dal piano di emergenza comunale

Evita di usare il telefono e l'automobile, per non intralciare i soccorsi

Segui le indicazioni dei soccorritori

INCENDIO BOSCHIVO



Cosa sapere e cosa fare

Sapere cosa fare e come comportarsi quando ci si trova in una situazione di rischio è fondamentale per aiutare, proteggere se stessi e facilitare il lavoro dei soccorritori. Adottare comportamenti corretti per evitare di provocare un incendio è importante quanto sapere come vigilare e avvisare i soccorritori in caso di necessità.

PRIMA

NEI BOSCHI



Non gettare mozziconi di sigaretta o fiammiferi ancora accesi

Non accendere fuochi: usa solo le aree attrezzate

Se devi parcheggiare l'auto accertati che la marmitta non sia a contatto con l'erba secca

Non abbandonare i rifiuti nei boschi

DURANTE

COSA FARE

Se avvisti delle fiamme o anche solo del fumo **telefona al numero unico di emergenza 112**

Cerca una via di fuga sicura: una strada o un corso d'acqua

Stenditi a terra in un luogo dove non c'è vegetazione incendiabile. Il fumo tende a salire e in questo modo eviti di respirarlo

Non fermarti in luoghi verso i quali soffia il vento. Potresti rimanere imprigionato tra le fiamme e non avere più una via di fuga

Non sostare lungo le strade. Intralceresti i soccorsi e le comunicazioni necessarie per gestire l'emergenza.

ALLUVIONE

Cosa sapere e cosa fare



Sapere se la zona in cui vivi, lavori o soggiorni è a rischio alluvione ti aiuta a prevenire e affrontare meglio le situazioni di emergenza.

E' importante conoscere quali sono le alluvioni tipiche del tuo territorio: se ci sono state alluvioni in passato è probabile che ci saranno anche in futuro.

L'acqua può salire improvvisamente, anche di uno o due metri in pochi minuti e danneggiare anche gli edifici e le infrastrutture (e quelli più vulnerabili potrebbero cedere o crollare improvvisamente)

PRIMA

INFORMATI



Tieniti informato sulle **criticità** del territorio e sulle **misure** adottate dal tuo Comune

DURANTE L'ALLERTA



Non dormire nei piani seminterrati ed evita di soggiornarvi

Proteggi con paratie o sacchetti di sabbia i locali che si trovano al piano terra

Se ti devi spostare, **valuta** prima il percorso ed evita le zone allagabili

DURANTE

SE SEI AL CHIUSO



Non scendere in cantine, seminterrati o garage per mettere al sicuro i beni

Sali ai piani superiori, evitando l'ascensore

Chiudi il gas e disattiva l'impianto elettrico. Non bere acqua dal rubinetto: potrebbe essere contaminata

SE SEI ALL'APERTO



Allontanati dalla zona allagata e raggiungi un luogo più elevato

Evita di utilizzare l'automobile e fai **attenzione** a dove cammini

DOPO

FINE EMERGENZA



Segui le indicazioni delle autorità prima di intraprendere qualsiasi azione

Raggiungi le aree di attesa individuate dal piano di emergenza comunale

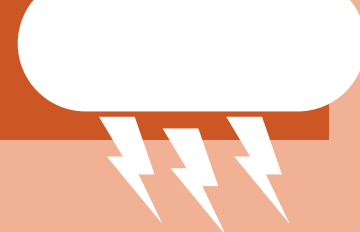
Non transitare lungo strade allagate: potrebbero esserci voragini

Prima di bere l'acqua dal rubinetto **assicurati** che ordinanze o avvisi comunali non lo vietino

Verifica se puoi riattivare il gas e l'impianto elettrico

TEMPORALI E FULMINI

Cosa sapere e cosa fare



Ascolta la radio, cerca su internet o guarda la televisione per sapere se sono stati emessi avvisi di condizioni meteorologiche avverse o allerte di protezione civile. In generale, devi tener conto della rapidità con cui le nubi temporalesche si sviluppano e si accrescono e conducono quindi il temporale a raggiungere il momento della sua massima intensità, senza lasciare molto tempo a disposizione per ripararsi.

PRIMA

INFORMATI



Verifica le condizioni meteorologiche prima di qualsiasi attività all'aperto, consultando i bollettini ufficiali

OSSERVA



Poni attenzione ai **segnali** di arrivo di un temporale e decidi prontamente cosa fare

Nelle giornate calde e afose, se noti nubi cumuliformi molto sviluppate verticalmente evita ambienti aperti ed esposti (spiagge, montagna, lago)

DURANTE

IN MONTAGNA



Scendi immediatamente di quota, evitando la permanenza su creste o vette

Se sei insieme ad altre persone, non tenetevi per mano e camminate a distanza

Cerca riparo all'interno di una costruzione o, se raggiungibile in tempi brevi, in automobile

IN CAMPEGGIO



Non toccare le strutture metalliche e le pareti della tenda e **isolati dal terreno** con qualsiasi materiale isolante a disposizione

AL MARE O AL LAGO



Evita qualsiasi contatto o vicinanza con l'acqua

Cerca riparo all'interno di un edificio o dell'automobile

A CASA



Evita di utilizzare le apparecchiature connesse alla rete elettrica

Mantieni la distanza da porte e finestre, assicurandoti che queste ultime siano chiuse.



VENTO FORTE E TROMBA D'ARIA

Cosa sapere e cosa fare

Ascolta la radio, cerca su internet o guarda la televisione per sapere se sono stati emessi avvisi di condizioni meteorologiche avverse o allerte di protezione civile. In generale, sono particolarmente a rischio tutte le strutture mobili, specie quelle che prevedono la presenza di teli o tendoni, come impalcature, gazebo, strutture espositive o commerciali temporanee all'aperto.

PRIMA

INFORMATI



Verifica le condizioni meteorologiche prima di qualsiasi attività all'aperto, consultando i bollettini ufficiali

Tieniti informato sulle **criticità** del territorio e sulle **misure** adottate dal tuo Comune

DURANTE

SE SEI AL CHIUSO



Evita di uscire, gli edifici sono i luoghi più sicuri

Fissa opportunamente tutti gli oggetti che rischiano di essere trasportati dalle raffiche

SE SEI ALL'APERTO



Allontanati da aree verdi e strade alberate

Trova un luogo riparato, evitando zone esposte a cadute di materiali

Se ti trovi alla guida presta particolare attenzione alle raffiche che tendono a far sbandare il veicolo

DOPO

FINE EMERGENZA



Segui le indicazioni delle autorità prima di intraprendere qualsiasi azione

Nel caso di danni alla tua abitazione attendi le istruzioni dei soccorritori prima di entrare

NEVE E GELO

Cosa sapere e cosa fare



Ascolta la radio, cerca su internet o guarda la televisione per sapere se sono stati emessi avvisi di condizioni meteorologiche avverse o allerte di protezione civile. Presta attenzione alla tua auto che, in inverno più che mai, deve essere pronta per affrontare neve e ghiaccio.

PRIMA

PREPARATI



E' bene procurarsi l'**attrezzatura** necessaria contro neve e gelo o verificarne lo stato

Verifica la capacità di carico della copertura del tuo stabile

Monta **pneumatici da neve** e controlla che ci sia il liquido antigelo nell'acqua del radiatore

DURANTE

PRESTA ATTENZIONE



Togli la neve dal tuo accesso privato o dal tuo passo carraio. **Non buttarla** in strada, potresti intralciare il lavoro dei mezzi spazzaneve

Evita di utilizzare l'auto

Se sei costretto a prendere l'auto, **mantieni una velocità ridotta** evitando brusche manovre

Presta attenzione ai lastroni di neve che si possono staccare dai tetti

DOPO

FINE EMERGENZA



Dopo la nevicata è possibile la **formazione di ghiaccio** sia sulle strade che sui marciapiedi.

Se ti sposti a piedi scegli con cura le tue scarpe per evitare cadute e scivoloni e muoviti con cautela

NEBBIA



Cosa sapere e cosa fare

In presenza, o in previsione, di nebbia, è opportuno evitare di mettersi al volante, o quantomeno valutare obiettivamente le effettive necessità di spostarsi in automobile; se puoi rinuncia all'automobile e preferisci il treno. In presenza di questo fenomeno meteorologico infatti la tua incolumità è condizionata non solo dal tuo comportamento, ma soprattutto da quello degli altri.

PRIMA

INFORMATI



Verifica le condizioni meteorologiche prima di metterti in viaggio, consultando i bollettini ufficiali

DURANTE

ALLA GUIDA



Diminuisce la velocità

Rispetta le indicazioni sui pannelli luminosi a messaggio variabile e sulla cartellonistica che trovi lungo la strada

Aumenta la distanza di sicurezza

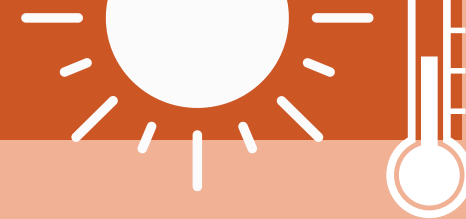
Accendi gli anabbaglianti, i proiettori fendinebbia e le luci posteriori antinebbia, non gli abbaglianti

Concentra l'attenzione sulla strada e sulla guida

Se hai bisogno di fermarti fallo fuori della carreggiata, rallentando gradualmente

ONDATE DI CALORE

Cosa sapere e cosa fare



D'estate accade di frequente che si presentino periodi di caldo intenso e di elevata umidità, che possono mettere in difficoltà le persone anziane o chi non gode di buona salute. Durante i giorni in cui è previsto un rischio elevato di ondate di calore e per le successive 24 o 36 ore vi consigliamo di seguire queste semplici norme di comportamento.

PRIMA

INFORMATI



Tieniti informato sulle **criticità** del territorio e sulle **misure** adottate dal tuo Comune

DURANTE

CONSIGLI PER IL CALDO



Bevi almeno 2 litri di acqua al giorno, anche in assenza di sete

Non uscire all'aria aperta tra le 11 e le 18

La temperatura ideale della casa è di 24-26°, anche se si usa il climatizzatore

Evita di svolgere attività fisica all'area aperta nelle ore centrali della giornata

Fai attenzione alla corretta conservazione di cibi e farmaci

Proteggi i bambini e gli anziani dal sole e dal caldo

Tieni chiuse le finestre di giorno e aprile di notte

Preferisci **pasti leggeri** e molta frutta e verdura

Prenditi cura dei familiari o dei vicini di casa che potrebbero aver bisogno di aiuto

CRISI IDRICA

Cosa sapere e cosa fare



Una situazione di emergenza idrica si verifica quando la richiesta di acqua da parte dei cittadini è superiore alla disponibilità: in questo caso la domanda di acqua degli utenti non può essere soddisfatta. Ricorda che l'acqua è una risorsa limitata ed è bene perciò che le famiglie apprendano ad utilizzarla in modo equilibrato, evitando gli sprechi, preparandosi anche ad affrontare situazioni possibili di crisi idrica.

DURANTE

CRISI IDRICA



Se sono previste limitazioni, **impiega l'acqua solo per usi essenziali**

Prima della sospensione, **fai una scorta minima** di acqua per il bagno e la cucina

Spegni lo scaldabagno elettrico

Controlla l'odore e il colore dell'acqua prima di berla e in caso falla bollire e sterilizzala

Chiudi bene tutti i rubinetti per evitare sprechi

PER RISPARMIARE ACQUA

LE BUONE PRATICHE



Rifornisci i rubinetti di **dispositivi frangigetto** per risparmiare l'acqua

Non lasciar scorrere inutilmente l'acqua del rubinetto, ma aprilo solo quando è necessario

Non utilizzare l'acqua corrente per lavare frutta e verdura: è sufficiente lasciarle a bagno con un pizzico di bicarbonato

Utilizza lavatrici o lavastoviglie, possibilmente nelle ore notturne, **solo a pieno carico**

Preferisci la doccia al bagno: è più veloce e riduce di un terzo i consumi

Utilizza i **serbatoi a due portate** nei servizi igienici

Riutilizza l'acqua usata: l'acqua di cottura della pasta, ad esempio, per sgrassare le stoviglie, quella utilizzata per lavare frutta e verdura per innaffiare piante e fiori

BLACK OUT

Cosa sapere e cosa fare



Il black out è una interruzione della fornitura di energia elettrica. Può essere locale, se riguarda una porzione ristretta del territorio, oppure esteso, se interessa uno o più Comuni o aree anche molto più vaste, fino ad assumere portata regionale o addirittura nazionale.

PRIMA

PREPARATI



Tieni sempre in efficienza **una torcia elettrica e una radio a pile**

Se hai un familiare che necessita di apparecchi elettromedicali salvavita, mantieni sempre in evidenza il numero telefonico del servizio sanitario d'urgenza

DURANTE

SE SEI AL CHIUSO



Fai attenzione all'uso di candele, lampade a gas o a petrolio

Evita di aprire inutilmente congelatori e frigoriferi

Se rimani bloccato in ascensore, evita di uscire a tutti i costi

SE SEI ALL'APERTO



Presta attenzione agli incroci semaforici in caso di semafori spenti

DOPO

FINE EMERGENZA



Al ritorno della corrente, **non riattivare tutti assieme gli apparecchi elettrici di casa** per non sovraccaricare la linea elettrica

EPIDEMIA / PANDEMIA INFLUENZALE



Cosa sapere e cosa fare

L'influenza è una malattia respiratoria acuta dovuta all'infezione da virus influenzali, che si manifesta prevalentemente nel periodo invernale. Per pandemia di influenza si intende la diffusione di un nuovo virus influenzale tra la popolazione di tutto il mondo.

PRIMA

PREVENZIONE



Vaccinarsi, soprattutto per i soggetti a rischio, è il modo migliore di prevenire e combattere l'influenza perché si riducono notevolmente le probabilità di contrarre la malattia e, in caso di sviluppo di sintomi influenzali, sono meno gravi e viene ridotto il rischio di complicanze.

DURANTE

COME COMPORTARSI



Consulta il tuo medico di base o il dipartimento di prevenzione della tua USLL per avere informazioni attendibili e aggiornate

Informati se rientri nelle **categorie a rischio** per cui è consigliata la vaccinazione

Rimani aggiornato tramite i siti web e i comunicati ufficiali delle istituzioni

Segui scrupolosamente le indicazioni delle autorità sanitarie

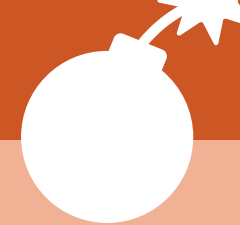
Se presenti i sintomi rivolgiti subito al tuo medico

Pratica una corretta **igiene personale e degli ambienti domestici** e di vita

Se hai una persona malata in casa, **evita la condivisione** di oggetti personali

ATTENTATO

Cosa sapere e cosa fare



Gli avvenimenti internazionali degli ultimi anni hanno elevato il livello di attenzione nei confronti del possibile rischio derivante da attentati di natura terroristica. È importante conoscere i concetti basilari sui comportamenti che si possono adottare, a protezione di noi stessi ed eventualmente degli altri, qualora un evento di questo tipo dovesse verificarsi.

AGENTI BIOLOGICI

EMERGENZA DICHIARATA

Valuta se fai parte delle persone considerate a rischio

Pratica una corretta **igiene personale e degli ambienti domestici** e di vita

Avverti immediatamente il medico **in caso di sintomi**

SOSPETTO ATTENTATO

Se avverti sintomi acuti, spogliati toccando il meno possibile gli indumenti

Usa le **strutture di decontaminazione** preposte o lavati accuratamente

Segui le indicazioni delle autorità sanitarie locali

MATERIALI RADIOTATTIVI

SE SEI ALL'APERTO



Copri naso e bocca, proteggi la cute e cerca riparo in un luogo chiuso

Togli gli indumenti e riponili in una busta di plastica

Usa le **strutture di decontaminazione** preposte o lavati accuratamente

SE SEI AL CHIUSO



In caso di attacco all'esterno, **sigilla porte e finestre e spegni i condizionatori**

In caso di attacco all'interno **copri naso, bocca e cute ed esci immediatamente**

ESPLOSIVI

SE SEI ALL'APERTO



Allontanati immediatamente dal luogo dell'esplosione

Non urlare, non spingere e aiuta chi è in difficoltà

SE SEI AL CHIUSO



Utilizza immediatamente le **uscite di sicurezza**

Non utilizzare gli ascensori

Non urlare, non spingere e aiuta chi è in difficoltà